

VAPOVÁNÍ

Jde o styl kouření elektronické cigarety, při kterém se oproti běžné cigaretě nic nespaluje. Název se odvozuje od slova VAPE = PÁRA.

V případě vapování na rozdíl od klasických cigaret nic nehoří, takže se také nic nepálí. Při vapování člověk vdechuje páru. V principu to funguje tak, že e-cigareta obsahuje nádrž (tank) na náplň (e-liquid). Náplň se nasaje do vaty (dříve knotu), po stisknutí tlačítka na e-cigaretě se pomocí baterie zahřeje spirálka, díky které se náplň z vaty vypaří a v tom momentě lze začít potahovat.

Rozdíly při vdechování cigaretového kouře a při vapování:

- nikotin (návykový, zdraví škodlivý)
- dehet (škodlivý)
- olovo (jedovaté)
- kyanovodík (jedovatý)
- arsen (škodlivý)
- oxid uhelnatý (jedovatý)
- amoniak (škodlivý)
- nitrosaminy (škodlivý)
- a další škodlivé látky
- nitrosaminy (v zanedbatelném množství oproti cigaretě)
- nikotin (návykový, zdraví škodlivý)
- propylenglykol (neprokázána závadnost)
- vegetable glycerin (neprokázána závadnost)
- diethylglykol (neprokázána závadnost)
- kyselina citronová (neprokázána závadnost)

Většina těchto látek je vysoce zdraví škodlivých či dokonce jedovatých.

Z těchto látek je zdraví škodlivý a návykový pouze nikotin, který však lze eliminovat až na 0 mg, kdežto jedna klasická tabáková cigareta obsahuje asi 9 mg nikotinu, a dále nitrosaminy. Jejich množství v e-cigaretě je oproti běžné cigaretě však zanedbatelný.

Elektronické cigarety mohou sloužit jako alternativa při odvykání kouření. Ve Velké Británii pak jako oficiální alternativa – dle tamních statistik zhruba polovina kuřáků, kteří začali s vapováním, zcela zanechala kouření. Mají mnohem větší účinnost než například nikotinové náplasti, žvýkačky nebo jiné prostředky. Vyplývá to ze studie Britské královské lékařské akademie. Důvod je prostý. Vapování vzdáleně připomíná kouření. Nemusíte se tak zbavovat svého zvyku, a přesto dokážete omezit užívání nikotinu na minimum. Dokonce existují náplně s nulovým obsahem nikotinu.

UKÁZKY MOŽNÉ PODOBY EL. CIGARET VAPO



vapo cigareta – Heureka.cz, Watermelon Ice 10ks 16,9mg - b2b.vapoland.cz, Gallagher.cz